

Mit Hypnose zum Erfolg

Wie das Unterbewusstsein zum Erfolg verhilft

Viele Entscheidungen und Handlungen des Alltags sind in uns vorprogrammiert, so die Wissenschaft. Es wird angenommen, dass ca. 98% aller Entscheidungen zuerst im Unterbewusstsein fallen, bevor sie uns, wenn überhaupt, erst bewusst werden.

„Das unbewusste Potenzial gilt es sinnvoll für die persönliche Zielerreichung zu nutzen!“ meint Rouven M. Siegler, Coach und Inhaber von Siegler – Consulting & more. „Oftmals wird alleine mit dem Bewusstsein versucht, Ziele oder Veränderungen zu erreichen – meist mit nur mäßigem Erfolg! Raucher, zum Beispiel, sind sich sehr bewusst, dass Rauchen schädlich ist.

Das schädliche Verhalten an sich wird dadurch nur sehr wenig bis überhaupt nicht beeinflusst. Das Bewusstsein alleine genügt nicht, die Gewohnheit sitzt zu tief. Ein Grund, mehr Gewohnheitsänderungen von einer ganz anderen Seite anzupacken – dem Unterbewusstsein.“

„Mit einem persönlichen Coaching, aufbauend auf einer gelungenen Zieldefinitionen und begleitet mit verschiedensten Techniken, wie z.B. auch Hypnose und EFT, sind Veränderungen sehr leicht zu erreichen, denn das Unterbewusstsein wird in diesem Prozess auf das Ziel ausgerichtet und steht in ständiger Verbindung mit dem Bewusstsein!“ so Siegler. „Alles, was wir erreichen wollen, findet auf vier verschiedenen Ebenen statt: dem Bewusstsein, dem Unterbewusstsein, dem Glauben ans Ziel und der Motivation, die uns antreibt, das Ziel best- und schnellstmöglich zu erreichen. Sind alle vier Ebenen richtig auf das Ziel ausgerichtet, ist es spielend einfach, das Ziel zu erreichen.“

Im August 2008 ist Siegler mit seiner Coachingpraxis von Rosenheim nach Bad Endorf gezogen und hat sich räumlich vergrößert, um in Zukunft auch vor Ort Seminare in den verschiedensten Bereichen anbieten zu können. Spezialisiert hat sich Siegler seit Jahren auf

Sportmentaltraining mit Hypnose, das er mit verschiedensten Bundesligavereinen, Sportverbänden und A-Kader-Sportlern im Wintersportbereich erfolgreich betreibt.

Die offene und kooperative Zusammenarbeit mit Ärzten, Trainern und Sportwissenschaftlern ist Siegler dabei sehr wichtig. So bietet er im Bereich Prävention, zum Beispiel individuelles Nichtrauchercoaching, Gewichtsreduktionscoaching in Zusammenarbeit mit einer Ernährungsberatung sowie Burn-Out-Prävention. Im Bereich Businesscoaching hat er sich mit Potenzialanalysen für mehr Innovationskraft in mittelständische Unternehmen und Gastronomie spezialisiert.

Ein reichhaltiges Informationsangebot bietet Siegler auch auf seiner Website www.siegler-consulting.de sowie seinem Webblog <http://siegler.blog.de>.

Sollten Sie Fragen zu Sieglers Angebot haben, so können Sie ihn auch unter Telefon 0 80 53/798 625 erreichen.